



FITup Start

VOM 03. BIS 05. MAI 2024 IN KASSEL

FITup Sportbildung dieses Jahr auch wieder in Kassel!

Kompakter Einstiegskurs für alle ab 16 Jahren, die Sport- und Bewegungsangebote in CVJM, Gemeinde, Vereinen & sozialen Einrichtungen durchführen (möchten)

Zeiten: **Freitag, 03. Mai 2024, 16:30 Uhr – 21:15 Uhr**
Samstag, 04. Mai 2024, 9:00 Uhr – 21:15 Uhr
Sonntag, 05. Mai 2024, 9:00 Uhr – 15:30 Uhr
zzgl. Online-Lerneinheiten im Vorfeld
(Umfang ca. 5 LE bzw. 3,75 Std. bei freier Zeiteinteilung)

Ort: **Sporthalle Waldorfschule, Hunrodstraße 17, 34131 Kassel-Wilhelmshöhe**

Kosten: **50 Euro** pro Person
inkl. Programm, Material und Verpflegung während der Kurszeiträume

Bei FITup Start werden verschiedene Sportarten, Spiel- und Bewegungsformen, Übungen und Methoden ganz praktisch erprobt. Daneben gibt es Theorieeinheiten zu (sport-)pädagogischen Grundlagen und sportspezifischen Themen wie Sportbiologie, Trainings- und Bewegungslehre. Natürlich steht auch die Frage nach dem christlichen Profil von Sport- und Bewegungsangeboten mit auf dem Programm. Bei all dem gibt es jede Menge Spaß und Zeit zum Auspowern. Der FITup Start-Kurs führt euch zum Zertifikat „Sportassistent/in“ des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), bei dem der CVJM Deutschland Mitglied ist. Das Zertifikat ist die offizielle Vorstufenqualifikation für die Ausbildung zum „Übungsleiter-C Breitensport“ des DOSB.

Leitungsteam:

Nadine Knauf (Referentin für Sport & Bewegung im CVJM Deutschland),
Carolin Münch (Mitarbeiterin im CVJM)

Anmeldung:

Diese erfolgt online unter <https://www.cvjm.de/fitup> bis spätestens 14. April 2024.

Es können max. 25 Personen teilnehmen. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen.

Bei Rückfragen kannst du uns gerne kontaktieren unter: sport@cvjm.de

Wir freuen uns auf dich!

Sportliche Grüße, *Nadine & Carolin*

Bring dich und andere in Bewegung